

MUDRA KURS

LEVEL 1

3. MAI 2025



MUDRAS

Mudras sind Handgesten, die die Elemente in deinem Körper aktivieren, reinigen und ausgleichen. Die Anwendung von Mudras steigert dein körperliches, emotionales und spirituelles Wohlbefinden und verbessert den Energiefluss, was dir hilft, auf deinem spirituellen Weg voranzukommen.

Mudras bewirken also:

- Verbesserung von Konzentration und Gedächtnis
- Mehr körperliches Wohlbefinden
- Entwicklung von bedingungsloser Liebe und Mitgefühl
- Auflösung von Ego und Stolz, damit sich deine göttlichen Fähigkeiten entwickeln können.

KURSINFORMATION

3. MAI 2025
Samstag, 14:00 - 17:30

Kursort:
Tangente
Haldengasse 47
LIE-9492 Eschen

Kursbeitrag: 50 €
Inkl. Mudra Handbuch

Anmeldung:
Silvia: +4237912444
Kursleitung:
Christiana Dollinger
+43699/81201487



Atma Kriya Yoga
by BhaktiMarga

bhaktimarga.org